

健康経営戦略マップ

健康投資

健康投資効果

健康経営で
解決したい
経営課題

重点
課題

施策

取組み状況に
関する指標

従業員の取組みに
関する指標

健康関連の
最終的な目標指標

産業保健体制の強化

各専門スタッフの充実

ヘルスリテラシーの向上

生活習慣病
がん
予防対策

各種法定健診受診
再検査等受診
保健指導の推進
(生活習慣の改善推進)

受診率・生活習慣
改善率の向上

フィジカルハイリスク者
の改善増加

運動習慣改善促進

歩数チャレンジ
運動セミナー
参加率の向上

肥満率の改善
肝機能数値の改善

歯の健康促進

歯科セミナー
参加率の向上

運動習慣の改善
歯科受診率改善

禁煙の推進

敷地内・勤務中
禁煙の実施

喫煙者率の低下

ストレスチェックの活用
職場環境改善の推進

ストレス総合得点
偏差値UP

セルフケア・ラインケア
に取り組む社員の
比率の向上

コミュニケーションの促進

高ストレス者
割合の低下

人間関係
満足度の向上

ハラスメントのない
組織文化の醸成

ハラスメント組織低減
1 on 1 活用向上

働き方
満足度の向上

働き方向けた取組み

長時間労働者の
削減

社員満足度の向上

多様性の尊重
満足度の向上

人権と多様性の尊重
ダイバーシティ&インクルージョン

女性管理職の
比率の向上

「からだ」と「こころ」の健康状態の改善

アブゼン
ティーズムの
低減
※休業状態

プレゼン
ティーズムの
低減
※出勤しているが
パフォーマンスが
出せない

ワーク
エンゲイジメント
の向上

企業の
持続的な成長

社員
一人ひとりが
個々の能力を
最大限に発揮し
心身ともに
健康で
いきいきと働ける
職場環境の
実現

ウェルビーイング
向上

メンタルヘルス対策
働き方・働く環境